

chilli-Serie:  
Europa

# *Kalabrien & Sizilien*



### Kalabrien – das Gebirge im Meer

Ein echter Geheimtipp für Italiensliebhaber liegt gerade mal zwei Flugstunden von Freiburg entfernt: Kalabrien, die südlichste Region des italienischen Festlandes, ist vom Massentourismus bisher verschont geblieben.

Mit nahezu 2,2 Millionen Einwohnern auf einer Fläche von rund 25.000 Quadratmetern ist Kalabrien verhältnismäßig dünn besiedelt. 100.000 Kalabresen wohnen in der Hauptstadt Catanzaro, die inmitten des italienischen Stiefelspanns liegt. Fast 90 Prozent Kalabriens ist bergig, weshalb es auch oft als „Gebirge im Meer“ bezeichnet wird. Weil der italienische Stiefel hier so schmal ist, sind es jedoch an keinem Punkt mehr als 40 Kilometer bis zum Wasser und Sonnenhungrigen werden fast 800 km Küstlänge mit traumhaften Stränden geboten.

Im Nordosten lockt der Golf von Tarent, im Südwesten das Ionische Meer und im Westen wird Kalabrien vom Tyrrhenischen Meer umspült. Wer einmal einen Sonnenuntergang am Capo Vaticano mit Aussicht auf die sieben Äolischen Inseln genossen hat, wird die atemberaubende Schönheit dieses Naturwerks so schnell nicht wieder vergessen können.

Die Küste ist das Auffällige, Kalabrien bietet jedoch mehr als nur Meer und Strand. Im Landesinneren findet man Wälder, die an den norditalienischen Trentino erinnern. Der Norden gleicht mit seinen Terrakotta-Farben und den barocken Städten der Toskana. Es gedeihen üppig Mandelbäume, Kakusfeigen, Eukalyptus, wilder Fenchel und Maronenbäume. Viermal im Jahr werden Zitronen und Orangen geerntet.

Das massive Aspromonte-Gebirge mit seinen bizarren Felsen, tiefen Schluchten und den verlassen Bergdörfern zeigt die Vielseitigkeit und Gegensätzlichkeit Kalabriens. Bis zum Mittelalter wurde im gesamten Aspromonte-Gebirge griechisch gesprochen, noch heute werden die Straßennamen in italie-

nisch und griechisch angezeigt.

„Abergläubisch und archaisch“ leben die Bergbewohner hier, „wie es nur noch selten in Italien anzutreffen ist“, erklärt Oscar Zanoni vom Meeting Point Calabria.

Unbedingt besuchenswert ist das mittlerweile völlig verlassene „Geisterdorf“ Pendedatillo („5 Finger“), das sich pittoresk an die steile Flanke eines Felsmassivs schmiegt, der die Form einer ausgestreckten Hand hat und dem Dorf seinen Namen gab. Erdbeben, Überschwemmungen und Erosionsgefahr ließen alle Bewohner im letzten Jahrhundert das Dorf verlassen. Zurück blieb ein mystischer Ort der Stille und Einsamkeit, ein Labyrinth ma-

lischer Schönheit aus Gässchen, Dächern und halb verfallenen Steinhäusern.

„Kalabrien und die Kalabresen sind voller Gegensätze“, erzählt Oscar Zanoni,

„ich erlebe immer wieder die unterschiedlichsten Reaktionen auf das Land und die Leute. Niemand kehrt aus Kalabrien unberührt zurück.“



## Kalabrien

### chilli-Reisetipps:

**Anreise:** Charterflüge mit FTI, fliegabasel.de oder Opus Tours fliegen mit Germania Express samstags ab Euroairport Basel nach Lamezia Terme im Zentrum Kalabriens. Der Flug dauert knapp zwei Stunden.

**Literatur:** Merian live! Kalabrien, von Peter Amann ISBN: 3774208883  
Geo Special, Italiens Süden ISBN: 3570192768

**Reisezeit:** Kalabrien verwöhnt mit einem angenehmen mediterranen Klima und 300 Sonnentagen im Jahr. Ideale Reisezeit ist der „tempo fino“, das feine Wetter ab Oktober, wenn der heiße Sommer vorbei ist und der Herbst alles in wundervolle warme Farben taucht, oder ab April bis Ende Juni, wenn die Blütezeit über Kalabrien einbricht.

**Unterkunft:** Kleinere Hotels, Pensionen und Gästezimmer sind in den Küstenorten vermehrt zu finden. FTI eröffnet im Mai das „Garden Resort Calabria“ mit über 600 Zimmern verschiedenster Kategorien mit einem All-Inclusive Angebot ab 43 Euro im Doppelzimmer. An der tyrrhenischen Küste gelegen, nur 10 km von dem Flughafen Lamezia Terme entfernt, ist es das einzige Ganz-Jahres Resort Italiens mit einem umfassenden All-Inclusive-Angebot.

### Kulinarisches:

Die Küche Kalabriens überzeugt mit herrlich frischen Zutaten, die in deftigen und einfachen, aber besonders geschmacksintensiven Gerichten zubereitet werden. Immer dabei die scharfen „Peperoncino“, das Markenzeichen Kalabriens. Verarbeitet wird das Chili-Gewürz beispielsweise im bekannten „Pecorino“ Schafskäse. Berühmt ist Kalabrien auch besonders für seine rote Zwiebel „Cipolla Rossa“, aus der eine Chutneyartige Marmelade gefertigt wird. Sehr lecker und geschmacksintensiv! Sollten die Peperoncino im Hals brennen, löscht man am besten mit dem regionalen Cirò Wein, der im gleichnamigen Ort angebaut wird.

In Pizzo, einem kalabrischen Küstenörtchen, wurde das weltberühmte Tartufo-Eis erfunden. Das Rezept wird wie ein Goldschatz gehütet und sonntags pilgert man nach Pizzo, um sich über die Kalorienbombe herzumachen.



## Ihr Freizeitparadies vor den Toren Freiburgs

- ✓ mit dem Fahrrad bequem erreichbar
- ✓ große Gartenwirtschaft
- ✓ gutbürgerliche Küche
- ✓ familienfreundlich
- ✓ einfach gut
- ✓ Badeseesee



Freiburg-Hochdorf • Telefon 07665 / 22 49  
Autobahnausfahrt Freiburg-Nord

pack die Badehose ein...  alles ab Freiburg

Spanien	jeden Freitag, 10 Tg./7xÜF in Lloret ab €	239,-
ital. Adria	jeden Freitag, 10 Tg./7xÜF in Rimini ab €	338,-
Lido di Jesolo	jeden Freitag, 10 Tg./7xHP ab €	328,-
Gardasee	jeden Donnerstag, 8 Tg./7xÜF in Sirmione ab €	375,-
Elba	bis 04.07. & ab 29.08. jeden Montag, 10 Tg./9xHP ab €	580,-
Ischia	bis 04.07. & ab 29.08. jeden Montag, 10 Tg./9xHP ab €	379,-

Preise gültig zur günstigsten Reisezeit und inkl. Busfahrt  
Infos in Reisebüros mit CARAT-Agentur oder bei  
CARAT Bus Service oHG Tel. 07667-9449-0 [www.carat-reisen.com](http://www.carat-reisen.com)  
Neutorstr. 6, D-79206 Breisach, [info@carat-reisen.com](mailto:info@carat-reisen.com)

## Sizilien – eine Reise durch vergangene Kulturen

Sizilien, nur wenige Kilometer von Kalabrien durch die Straße von Messina getrennt, ist die größte Insel des Mittelmeers. Auf Sizilien und den umliegenden kleineren Inseln leben knapp 5 Millionen Menschen. Die Insel verfügt über zwei größere Flughäfen in Catania und Palermo.

Sizilien ist wenig industrialisiert und zählt zu den wirtschaftlich unterentwickelten Gebieten Europas. Das Bruttosozialprodukt Siziliens ist nicht einmal halb so groß wie das der norditalienischen Lombardei. Mit Sizilien assoziiert man Mord und Mafia. Palermo gilt zwar nach wie vor als Mafia-Machtzentrum, als Tourist bekommt man von den Aktivitäten der „ehrenwerten Gesellschaft“ allerdings nichts mit und ist genauso sicher, wie in anderen italienischen Großstädten auch.

Dass Sizilien weitaus mehr als die gängigen Klischees zu bieten hat, wird dem interessierten Besucher schnell klar. Die Insel besticht durch ihre Kontraste: Blühende Zitronen- und Orangenplantagen am Meer, im Inneren der Insel kahle und sonnenverbrannte Berglandschaften. Idyllische Bergdörfer abseits der Touristenströme findet man ebenso wie pulsierende Metropolen oder einsame Badestrände.

Mit 3.336 Meter Höhe stellt der Ätna die höchste Erhebung Siziliens dar. Der „Mongibello“ (schöner Berg), wie ihn die Sizilianer nennen, ist der größte noch tätige Vulkan Europas und hat dem Land nicht nur Lava und Asche beschert, sondern auch viel guten Ackerboden.

## Sizilien

### chilli-Reisetipps:

**Anreise:** Palermo wird ab Euroairport Basel freitags von verschiedenen Fluggesellschaften angefliegen, ebenso wie Catania.

**Literatur:** Thomas Schröder: Sizilien, Michael Müller Verlag, ISBN: 3899531574

Andrea Camilleri: Das kalte Lächeln des Meeres, Lübbe Verlag, ISBN: 3785715498 Kult-Kommissar Salvo Montalbano ermittelt auf Sizilien.

**Reisezeit:** Sizilien ist bekannt für sein mediterranes Klima. Im Juli und August haben die Italiener Urlaub, daher ist die Insel in dieser Zeit von Touristen überfüllt. Sowohl Preise als auch Temperaturen sind im Mai/Juni bzw. September moderater.

**Unterkunft:** Sizilien bietet die ganze Bandbreite der Unterkunftsmöglichkeiten – je nach Geldbeutel und persönlicher Vorliebe. Vom Campingplatz bis zum Fünf-Sterne-Hotel ist alles geboten.

**Links:** [www.regione.sicilia.it/turismo/web\\_turismo/](http://www.regione.sicilia.it/turismo/web_turismo/)  
– offizielle Tourismuseite Siziliens (italienisch)  
<http://sizilien.sicilian.net/>  
– viele hilfreiche Informationen über Sizilien.

### Kulinarisches:

Kräftig und bodenständig ist die Küche Siziliens, geprägt von regionalen Produkten. Teigwaren mit Sardellensauce findet man als Spezialität in Palermo, Messina ist für seine Zubereitungen von Stockfisch berühmt, Trapani für Thunfischgerichte.

Auf der ganzen Insel verbreitet ist „Caponata“, eine Vorspeise aus gebratenen Auberginenstücken in einer reichen Gemüsesauce. Ansonsten gibt es überall fangfrischen Fisch und Meeresfrüchte in den klassischen italienischen Zubereitungsarten. Sehr lecker!





Foto: photoquelle

aber auch überbordend gestaltete Barockkirchen warten auf kulturhungrige Besucher.

**Kulturhistorisch lohnt sich ein Besuch auf Sizilien allemal. Auf der ganzen Insel findet man verfallene Amphitheater, griechische Tempel, normannische Kathedralen oder italienischen Barock, wie im Südosten Siziliens in den Städten Modica, Ragusa oder Sicili. Ein Highlight ist unzweifelhaft das „Valle dei Templi“ (Tal der Tempel) in Agrigent. Auf einem mehr als 300 Meter über dem Meeresspiegel liegenden Plateau reiht sich Tempelruine an Tempelruine. Nach Sonnenuntergang beleuchten Scheinwerfer alle Tempel und lassen diese wie überdimensionale Goldschmiedearbeiten erscheinen – ein unvergesslicher Anblick.**

Sizilien – Kultur pur in karger Landschaft. Griechische Tempel, Amphitheater,

**Nordöstlich von Sizilien liegen die vorgelagerten Liparischen Inseln, die vulkanischen Ursprungs sind. Der gleichnamige auf der Insel Stromboli gelegene Krater ist bis heute noch aktiv und ebenfalls beliebtes Reiseziel.**

Kai Hockenjos



## VORSICHT. SCHARF!

Würzige Italien-Angebote, scharf kalkuliert:

### KALABRIEN – Italien pur

Garden Resort Calabria – 4 Sterne  
ab Basel | z.B. am 25.06.  
1Wo. All Inklusiv | p.P. **643,- €**

Residence Albatros Appartements – 3 Sterne  
ab Basel | z.B. am 18.06.  
1Wo. Übernachtung | p.P. **419,- €**

Sommerferien noch Plätze frei; Kinderfestpreise von 2-11 Jahren




**Mehr scharfe Italien-Angebote in Ihrer Flugbörse!**

**FLUGBÖRSE FREIBURG**  
Friedrichring 13 · 79098 Freiburg  
HOTLINE 07 61 / 2 96 10-3  
[www.flugboerse.de/freiburg](http://www.flugboerse.de/freiburg)

### Musikreise nach Italien

Viva musica! Die Ferienmusikschule musica viva verbindet Urlaub und Musizieren und spricht dabei vor allem erwachsene Hobby Musiker an. Die meist einwöchigen Kurse (Saxophon, Klavier, Gitarre, Streicher, Flöte, Mundharmonika und mehr) finden in idyllischen Häusern in der Toskana und in Deutschland statt. Erfahrene Dozenten und Musiker betreuen die Gruppen jeweils sechs Stunden am Tag. Ein Tag bleibt dabei frei für Ausflüge in die Zentren der italienischen Renaissance.

„Fernab vom Alltag inmitten einer inspirierenden Landschaft in einer Gruppe Musikbegeisterter erhält das Lernen eine andere, neue Qualität“, sagt Geschäftsführerin



Ariane Egner-Payr, die mit ihren Kursen Raum schaffen will für intensive Beschäftigung mit Musik. Das Kurshaus mit seiner Lage, seinen Räumlichkeiten, seiner gastlichen Atmosphäre spielt dabei eine ebenso wichtige Rolle wie die Kursleiter, die aufgrund ihrer langjährigen künstlerischen und pädagogischen Erfahrung kompetent und einfühlsam für die Musik begeistern können. Die Toskana, magischer Ort für Kreativurlauber, ist auch zentrales Reiseziel für musica viva, die aber auch Kurse in Deutschland anbietet: „An Orten, an denen man sich wohl fühlt, abschalten kann und im Rahmen eines Kurzurlaubes musikalisch und geistig auf tanken kann.“

**Mehr Infos:** Tel: 06129/502560, [www.musica-viva.de](http://www.musica-viva.de)